

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 32

В. В. Конева

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Зеленская И.Н. Зам. директора по ВР Чехунова С.Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминуток.	сентябрь	мед. работник школы Лобунская Т.Н., классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В., члены клуба
Проведение физкультурминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам		мед. работник школы Лобунская Т.Н.,

организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В.,
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чехунова С.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В.,
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чехунова С.Н., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	мед. работник школы Лобунская Т.Н.,
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В.,
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (по плану)		
5. Занятия физическими упражнениями в группах внеурочной деятельности		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В., члены клуба
Физкультминутки во время занятий внеурочной деятельностью	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Зеленская И.Н. Зам. директора по ВР Чехунова С.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский		

дневник России», «Интересное в мире спорта».		
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (результаты обследования на «АРМИС», итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		мед.работник школы Лобунская Т.Н., классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	мед.работник школы Лобунская Т.Н., классные руководители 1-11 классов
	Консультации, беседы для родителей	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Зеленская И.Н. Зам. директора по ВР Чехунова С.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Погорелов Н.В, члены клуба